

# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION INITIALE PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL

*Durée : 28 heures*

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physiques dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier des différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

### PUBLIC CONCERNÉ / PRÉREQUIS

- Type de public : salariés, particuliers
- Prérequis : aucun

### LIEU DE LA FORMATION

- A définir en fonction des demandes

### CONTENU

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaitre les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et exercices pratiques (démonstrations, apprentissage en groupe et analyse de situations à risques) l'aide de matériel approprié.

### NOMBRE DE STAGIAIRES

4 à 10 stagiaires par session.

### DOCUMENTS DÉLIVRÉS À LA SUITE DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation.
- Remise de la carte PRAP2S si validation de l'évaluation (la carte PRAP2S est valable 24 mois)

### MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation continue et épreuve certificative

### TARIF

- Inter-entreprise : 410€ / personne
- Intra-entreprise : nous consulter

### RAPPORT D'ACTIVITE

Depuis 2021 : 4 stagiaires formés  
Taux de satisfaction : 98 %